



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Episodio: La Santísima Trinidad

### Profundizando

- ▶ ¿Con qué persona de la Santísima Trinidad te sientes más estrechamente vinculado? ¿Por qué?
- ▶ ¿Cómo podrías profundizar tu relación con cada persona de la Santísima Trinidad?
- ▶ ¿En qué aspectos de tu vida cotidiana podría reflejar mejor el amor y unidad de la Santísima Trinidad?

### Sigue Adelante

#### Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo reparte una hoja a cada integrante del grupo. Cada miembro divide la hoja en tres secciones iguales. En una sección escribe "Padre", en la siguiente "Hijo", y en la tercera sección "Espíritu Santo". A continuación, utiliza revistas y busca las imágenes que creas que mejor representan tu comprensión de cada persona de la Santísima Trinidad. En grupo, compartan lo que representan sus imágenes y cómo empiezan a ayudar a comprender mejor a cada una de las personas de la Santísima Trinidad.



#### Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Durante los próximos días, dedica un tiempo a reflexionar sobre el misterio de la Santísima Trinidad. Sobre el Padre, como un padre amoroso, el Hijo, como Salvador y el Espíritu Santo como defensor e inspirador. Descubre cómo notas la presencia de Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo contigo a lo largo del día y trata de desarrollar una relación más profunda con Dios en el misterio de la Santísima Trinidad.

### Recursos

- ▶ [La Santísima Trinidad, el "misterio de los misterios"](#)
  - ▶ [¿Qué es la Santísima Trinidad?](#)
  - ▶ [La Santísima Trinidad en el Catecismo](#)
- 

