



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Mujeres en el Antiguo Testamento

Profundizando

- ▶ ¿Qué actitud o acción has tomado en alguna situación que hayas enfrentado de desesperación, abandono o traición? ¿Tuvo esto un impacto en tu vida?
- ▶ ¿Cómo puede ayudarte el ejemplo de vida de las mujeres fuertes y poderosas del Antiguo Testamento en tu vida cotidiana?
- ▶ ¿Cómo influye la vida de las mujeres del Antiguo Testamento hasta el día de hoy? ¿De qué manera puedes crecer en las virtudes de paciencia, fidelidad, fortaleza, lealtad, generosidad y valor?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Se divide el grupo en dos partes iguales. Cada equipo elige una historia de alguna de las mujeres de la Biblia y la leen juntos. Finalmente, cada equipo comparte un resumen de la historia y reflexionan juntos sobre las siguientes preguntas: ¿Qué podemos aprender de la vida de esta mujer y cómo lo podemos aplicar a nuestra vida cotidiana? ¿Qué nos enseña sobre la providencia divina y el propósito de Dios en toda circunstancia que enfrentemos? Rut: Rut Capítulos 1 y 2, Sara: Génesis 18, 1-15; Génesis 21, 1-6, Raquel: Génesis 29, 1-30, Esther: Ester, Capítulos 4 y 5, Deborah: Jueces, Capítulos 4 y 5, Mujer perfecta: Proverbios 31, 10-31



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, presta atención a las personas a tu alrededor, encuentra alguna que represente para ti ejemplo de vida virtuosa. ¿Qué pudieras imitar de esta persona?

Recursos

- ▶ [Conoce a las grandes figuras femeninas de la Biblia](#)
- ▶ [Judith. El Antiguo Testamento y el ejemplo de mujer valiente](#)
- ▶ [La Biblia de las Mujeres: Un recorrido por las figuras femeninas de la Escritura](#)
- ▶ [Las mujeres en la Biblia](#)