



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Transfiguración del Señor

Profundizando

- ▶ ¿Qué significado tiene para ti la Transfiguración del Señor? ¿Qué nos enseña este acontecimiento?
- ▶ ¿Qué puedes hacer para fortalecer tu fe a pesar de las dificultades de la vida cotidiana?
- ▶ ¿De qué forma puedes escuchar la voz de Dios Padre animándote a ser fuerte y perseverar?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Con ayuda de la Lectio Divina, reflexionen sobre el pasaje de Mateo 17, 1-5. Paso 1: Lean el pasaje, hagan una pequeña pausa y vuelvan a leerlo. Paso 2: Meditando, respondan en silencio a las siguientes preguntas: ¿Te ha llegado al corazón alguna palabra, imagen o pensamiento? ¿Qué te dice Dios en este pasaje? Paso 3: Lean de nuevo el pasaje. Hablen con Dios en oración, presentándole los momentos difíciles. Paso 4: Lean una última vez el pasaje. Escucha a Dios, ¿Qué te está pidiendo? Finalmente, compartan la experiencia en grupos pequeños.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Durante los próximos días, pídele a Dios a través de la oración que transforme y embellezca tu alma para ser más agradable a Él, y así estar preparado para llegar al Cielo, donde seremos glorificados con Él.

Recursos

- ▶ [8 datos que debes saber sobre la Transfiguración del Señor](#)
- ▶ [Transfiguración de Jesús](#)
- ▶ [¿Qué es la Transfiguración?](#)
- ▶ [La Transfiguración del Señor](#)