



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Episodio: Ser Humano

### Profundizando

- ▶ ¿Qué significa para una persona estar verdaderamente viva? ¿Qué impide a una persona sentirse verdaderamente viva? ¿Cuándo te has sentido más auténtico y vivo?
- ▶ ¿Qué significa para ti el luchar contra tu propia naturaleza humana? ¿Cómo puedes combatir tu espíritu de lucha con los desafíos de tu cuerpo terrenal?
- ▶ Hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, ¿En qué momentos de tu vida te has sentido de este modo? ¿Cuándo ha sido difícil para ti darte cuenta de ello? ¿Cómo puedes redescubrir la imagen de Dios dentro de ti?

### Sigue Adelante

#### Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder invita a dos integrantes a pasar enfrente y le pide que con los ojos vendados trate de dibujar una persona, ya sea en el pizarrón o en una cartulina grande, lo más detallado que pueda, ojos, brazos, manos, piernas, pies, etc. El resto del grupo no sabrá qué es lo que dibujaron e intentarán adivinar de qué se trata. Al final reflexionen cómo de la misma manera en que está distorsionado el dibujo, nosotros quizás tenemos una idea errónea acerca de lo que significa ser humano, hechos por amor y para amar a Dios y a los demás.



#### Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, realiza una de las Obras Corporales de Misericordia (dar de comer al hambriento, vestir al desnudo, visitar al encarcelado...). Concéntrate en la persona y no en lo que les das o les proporcionas. Mientras lo haces, conoce el nombre y algo sobre la persona a la que estás ayudando. Ofrece también una pequeña oración por su persona.

### Recursos

- ▶ [¿Qué significa ser creado a imagen y semejanza de Dios?](#)
- ▶ [El ser humano, imagen de Dios](#)
- ▶ [La antropología cristiana: horizontes de grandeza](#)
- ▶ [¿Qué es el hombre? 8 breves y profundas reflexiones del Papa sobre el humanismo en el siglo XXI](#)