



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Los Diez Mandamientos

Profundizando

- ▶ ¿Alguna vez has experimentado los Diez Mandamientos como leyes pesadas, prohibiciones, o normas impuestas por Dios? ¿Por qué crees que te pasa esto?
- ▶ ¿De qué manera te ayudan los Diez Mandamientos en tu vida cotidiana? ¿De qué forma nos liberan de la esclavitud del pecado los Diez Mandamientos?
- ▶ ¿Cómo respondes al llamado de Dios que nos ha hecho a través de “las diez palabras”?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder forma dos o más equipos en el grupo. Luego, escribe en el pizarrón o en una cartulina (previo a la reunión) los diez mandamientos de forma incompleta, es decir, dejando algunos espacios en blanco. Cada equipo intenta completar los espacios en blanco. Gana el equipo que termina primero. O bien: Se forman equipos y se plantean diferentes situaciones de la vida cotidiana en las que se desobedezca alguno de los mandamientos. Cada equipo trata de descifrar cuál es el mandamiento, dependiendo de la situación que no se cumplió.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Pídele a Dios que abra tu corazón y lo renueve, de tal manera que puedas experimentar compasión y misericordia hacia los demás al experimentarla tú mismo.



Recursos

- ▶ [Los Diez Mandamientos explicados por el papa Francisco para nuestros días](#)
- ▶ [Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- ▶ [Los Diez Mandamientos \(Juan Manuel Cotelo\)](#)
- ▶ [El papa explica los mandamientos](#)

