



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Las Bienaventuranzas

Profundizando

- ▶ ¿De qué forma los contratiempos o malos ratos te ayudan a crecer en el amor y en la unión con Dios? ¿Cómo puedes identificar las verdaderas bendiciones, incluso en los momentos difíciles?
- ▶ ¿Qué cosas, temores o apegos te impiden que logres descubrir la verdadera felicidad y escuchar el llamado que Dios te hace en tu vida?
- ▶ ¿Qué cosas te atan y no te dejan ser libre para practicar las Bienaventuranzas y así fortalecer tu espíritu?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Leen juntos los pasajes de la Biblia donde se encuentran las Bienaventuranzas (Mateo 5, 3-12 y Lucas 6, 21-23). Después todos anotan en una hoja la respuesta a las siguientes preguntas:
- ▶ ¿Cuál de las Bienaventuranzas practicas con frecuencia? Y ¿Cuál te cuesta más trabajo practicar? ¿Por qué puede ser un desafío practicarlas en la vida actual?
- ▶ Finalmente, comparten con el resto del grupo sus respuestas. Pueden hacer sugerencias para vencer los retos a los que se enfrentan al vivir las Bienaventuranzas.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Busca una biografía de algún santo que admires. Después de leerla, analiza cuál fue la alegría de su vida. Reflexiona sobre cuál es la verdadera alegría a la que Jesús te llama. (Encontrarás un sitio en el área de recursos con biografías de santos)

Recursos

- ▶ [Catequesis del Papa Francisco sobre las Bienaventuranzas](#)
- ▶ [Vidas de Santos](#)

