



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: El Noviazgo

Profundizando

- ▶ ¿Qué significado tiene para ti el noviazgo?
- ▶ ¿Cuáles son los obstáculos o retos a los que te has enfrentado al momento de buscar novio(a)?
¿Cómo decidiste si eran obstáculos que señalaban que este no era el camino o retos?
- ▶ ¿De qué forma influye en el romanticismo el hecho de invitar a Dios a participar en tus decisiones, deseos y emociones?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Cada uno de los integrantes del grupo elabora tres listas sobre las cualidades que debe de tener la persona con la que le gustaría tener un noviazgo:
- ▶ La primera lista incluirá las cualidades que son absolutamente necesarias.
- ▶ La segunda, cualidades extraordinarias (aunque no absolutamente necesarias).
- ▶ La tercera, cualidades que no puedes tolerar en una relación o persona.
- ▶ Finalmente, cada persona escribe una pequeña oración pidiendo a Dios paciencia, fuerza y sabiduría para discernir hacia dónde te está llevando Dios en tus relaciones y cómo te está invitando a amar.
- ▶ Esto será una excelente herramienta para cuando te encuentres frente a una situación difícil con alguien que te gusta, en un noviazgo o simplemente estés en tiempo de espera y preparación, para que puedas echar un vistazo a tus listas y a tu oración y así determinar si Dios te está guiando a cambiar o mejorar algo.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Cuando conozcas a una persona que te atraiga, intenta rezar viéndola a través de los ojos de Cristo. ¿Cómo la mira? ¿Cuáles son las cosas a las que presta más atención? ¿Cómo la ama? Luego, pregúntale a Dios cómo podrías amar a esa persona con el propio corazón de Cristo y cómo esta persona podría acercarte más a Él.



Recursos

- ▶ "El secreto de un noviazgo perfecto" - Un minuto con el papa Francisco.
- ▶ Sentido del noviazgo: conocerse, tratarse, respetarse
- ▶ 10 consejos para un buen noviazgo