



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: El Cantar de los Cantares

Profundizando

- ▶ ¿De qué forma puedes experimentar a Dios con tus sentidos y emociones?
- ▶ ¿Qué relación tiene nuestro amor humano apasionado con el amor invencible que Dios nos tiene?
- ▶ ¿Cómo puedes imaginar a Dios hablándote como lo hace el novio en este poema?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Entre varios de los integrantes del grupo leen juntos el libro del Cantar de los Cantares y reflexionan sobre los siguientes puntos basados en la lectura que realizaron: La belleza natural es el reflejo del amor de Dios, el verdadero amor es un regalo, la belleza interior es preciosa a los ojos de Dios y las palabras pueden edificar o herir.
- ▶ O bien, cada persona escribe en una hoja diferentes palabras amables o elogios. Después las comparte con los demás y hablan sobre la importancia de las palabras de amor en la vida de las personas.



Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días toma un tiempo para hacer un paseo al aire libre, pon atención a la belleza de la naturaleza, el cielo, plantas, flores, animales, etc. Describe en tu mente qué colores, sentimientos o sonidos experimentas. Reflexiona sobre cómo experimentaste el amor de Dios en este tiempo.

Recursos

- ▶ Audiencia General Juan Pablo II Miércoles 23 de mayo de 1984
- ▶ Juan Pablo II Audiencia General Miércoles 30 de mayo de 1984
- ▶ Resumen del libro de Cantar de los Cantares: un panorama completo animado
- ▶ El Antiguo Testamento: Los Libros Sapienciales

