



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: El Cuidado del Medioambiente

Profundizando

- ▶ ¿Cuáles problemas del medioambiente te preocupan, o con cuáles te sientes llamado a hacer algo al respecto?
- ▶ ¿De qué forma tus acciones individuales pueden contribuir para ser un buen administrador, que éstas puedan tener una conversión ecológica para cuidar nuestra casa común?
- ▶ ¿Cómo puedes contribuir a través de pequeñas acciones en tu vida diaria al cuidado del medioambiente, buscando renovar tu humanidad misma, y así lograr una renovación con la naturaleza?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo invita a cada uno de los integrantes del grupo a compartir ideas acerca de actividades concretas para disminuir residuos y administrar los recursos. Anotan todas las ideas en el pizarrón y juntos realizan un plan de acción para el futuro cercano. Algunas ideas pueden incluir: disminuir la utilización de plásticos, limitar el consumo de agua y de electricidad, buscar materiales reciclables, entre otras. Al final, el líder del grupo les invita a reflexionar cómo las virtudes de sobriedad, como la templanza, autodisciplina, entre otras, nos ayudan a frenar el consumo excesivo y dañino para nuestra casa común.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, busca alguna iniciativa ecológica católica local que se dedique al cuidado del medioambiente, y realiza voluntariado con ellos. Si no encuentras alguna, pide la guía del Espíritu Santo para que te inspire a trabajar por la creación de algo similar.



Recursos

- ▶ [Defensa del medioambiente supone un cambio moral, dice el Papa](#)
- ▶ [Laudato si`](#)
- ▶ [Vaticano, ecología integral](#)
- ▶ [¿Qué dice la Iglesia sobre la ecología?](#)