



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Conciencia

Profundizando

- ▶ Describe alguna ocasión en la cual hayas permitido que tu conciencia te ayudara a tomar la decisión correcta, aunque fuese muy difícil. Por el contrario, describe alguna situación en la cual piensas no tomaste la decisión correcta. ¿Cómo te sentiste en ambos casos?
- ▶ ¿Te parece fácil o difícil dedicar un momento de tu día a estar en silencio y escuchar tu voz interior? ¿Qué podrías hacer para dedicar más tiempo para estar a solas con Dios y crecer en tu relación con Él?
- ▶ ¿Cómo puedes educar tu conciencia para tenerla bien formada y de esta forma identificar el verdadero bien y dirigirla hacia él?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder invita a los integrantes del grupo a repasar la guía para realizar un buen examen de conciencia y los pasos a seguir para hacer una confesión. Pueden usar la que se ofrece en la lista de recursos, o bien cualquier otra que el líder prefiera.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, dedica 5 minutos antes de dormir para estar en silencio en la presencia de Dios. Reflexiona sobre todo lo que pasó durante el día, piensa en los momentos que te sentiste más cerca o lejos de Dios. Agradece a Dios y pide su gracia y fortaleza necesaria para los momentos desafiantes del próximo día. Háblale a Dios como a un amigo.



Recursos

- ▶ [¿Qué significa formar mi conciencia?](#)
- ▶ [Catecismo de la Iglesia Católica](#)
- ▶ [Examen de Conciencia para Adultos y Jóvenes](#)
- ▶ [Guía para el examen de conciencia](#)