



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: El Calendario Litúrgico

Profundizando

- ▶ ¿De qué manera te ayuda el seguir el calendario litúrgico para conectar la vida de Cristo con tu vida cotidiana?
- ▶ ¿Notas alguna conexión entre el cambio de las estaciones naturales y los diferentes tiempos litúrgicos?
- ▶ ¿Notas que ciertas épocas del año te hacen sentir de una manera determinada? ¿Existe una conexión entre esos sentimientos o experiencias y el propio viaje humano de Cristo?
- ▶ ¿Cómo puedes lograr vivir más intensamente cada uno de los tiempos litúrgicos?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo invita a que cada uno de los integrantes reflexione sobre lo siguiente: ¿Qué notas en la etapa de la vida en la que te encuentras actualmente? ¿Existen áreas que has dado fruto, por las cuales dar gracias a Dios? ¿Existen áreas en las que esperas que la nueva vida florezca con una expectativa de esperanza? ¿Qué momentos de la vida de Jesús podrías conectar con tus circunstancias actuales durante esta etapa?
- ▶ Cada miembro del grupo comparte cuál es el tiempo del año litúrgico que más le gusta y por qué.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Durante los próximos días selecciona un tiempo del año litúrgico. Elige un acto de fe que te gustaría hacer durante ese tiempo, y escribe sobre por qué lo has elegido.



Recursos

- ▶ [Año litúrgico](#)
- ▶ [Tiempos del año litúrgico](#)
- ▶ [Recursos para el año litúrgico](#)
- ▶ [El año litúrgico, origen y significado](#)